

OFICINAS DE DANÇA DANCE WORKSHOPS											
hora	local	QUI THU [14 AGO]	hora	local	SEX FRI [15 AGO]	hora	local	SÁB SAT [16 AGO]	hora	local	DOM SUN [17 AGO]
10h30	PS	Contacto Improvisação Africa Clúa	10h30	PA	Queres dançar comigo? Rosa Dias e Natércia Lameiro	10h30	PA	Kizomba Hélio Santos	10h30	PA	Tango La Orillera - Janice Iandritsky e Irene Labat
	PF	Ucranianas Litá Folk Band		PS	Bollywood Diana Rego		PS	Salsa Dancenter - Clube de Danças Sociais		PS	Valsas Mandadas Ana Silvestre
18h00	PA	A Par e Passo Mati@s	18h00	PF	Dança com Adufes EtnoLab	18h00	PF	Diáspora Romani (ciganas) Marta Portugal Dias [LGP]	18h00	PF	Orientais Elsa Shams
	PS	Portuguesas Renata Silva		PA	Europeias Fátima Monteiro		PS	Bourrées Duo Azare		PA	Bretãs TriOblique
	PF	Vintage Jazz Swing n' Smile		PS	Lindy Hop Swing n' Smile		PF	Forró Espaço Baião		PS	Forró Espaço Baião
				PF	Suldanceria - dança tradicional do sul da Itália Teresa Corrado		18h30	PA		Afro-Brasileiras Lisbloco	PF

BAILES BALLS															
hora	local	QUI THU [14 AGO]		hora	local	SEX FRI [15 AGO]		hora	local	SÁB SAT [16 AGO]		hora	local	DOM SUN [17 AGO]	
22h30	PF	Natércia Lameiro [PT]		22h30	PF	Litá Folk Band [UA]		22h00	PA	Duo Du Balcon [FR]		22h30	PF	Ulúa [ES]	
23h30	PS	TriOblique [FR/IT]		23h30	PS	Forró Harmonize [BR]		22h45	PF	Baldio [PT]		23h30	PS	Ponente Folk Legacy [IT]	
00h30	PA	Fulano, Beltrano & Sicrano [PT]		00h30	PA	Back in Bal [FR]		23h30	PS	Duo Azare [FR]		00h30	PA	TriOblique [FR/IT]	
01h30	PF	A Salto à Rua [PT]		01h30	PF	Ponente Folk Legacy [IT]		00h30	PA	Ulúa [ES]		01h30	PF	Duo Azare [FR]	
								01h30	PF	A Batalha do Modesto Camelo Amarelo [PT]					

CONCERTOS E DJ SET CONCERTS AND DJ SET											
hora	local	QUI THU [14 AGO]	hora	local	SEX FRI [15 AGO]	hora	local	SÁB SAT [16 AGO]	hora	local	DOM SUN [17 AGO]
15h30	PF	Rita Costa Medeiros [PT]	15h30	PF	L.O.B.A. [PT]	15h30	PF	Sana Cissokho [SN]	15h30	PF	Ricardo Back Bass [PT]
22h00	PA	Grupo Coral da Casa do Povo de Reguengos de Monsaraz com o Sr. Pardal, a sua concertina e amigos [Prog. Local]	22h00	PA	Brisas do Alentejo [Prog. Local]	22h00	PC	Mestra Ana Lúcia e Raízes do Coco [BR]	22h00	PA	Tuna da Universidade Popular Túlio Espanca de Reguengos de Monsaraz e Grupo Coral da Freguesia de Monsaraz [Prog. Local]
			22h00	PC	Serigosa [ES/PT]	00h00	PC	Balanço do Cais [BR]			
22h00	PC	Malino [PT]	00h00	PP	DJ Catadiscos	01h00	PP	DJ Dancenter - Clube de Danças Sociais	22h00	PC	Tatiana Cobbett - 4rteto (Raparigas do Groove) [PT]
00h00	PP	DJ Swing n' Smile							00h00	PP	DJ Enrique Matos - Espaço Baião

OFICINAS DE RELAXAMENTO RELAXATION WORKSHOPS															
hora	local	QUI THU [14 AGO]		hora	local	SEX FRI [15 AGO]		hora	local	SÁB SAT [16 AGO]		hora	local	DOM SUN [17 AGO]	
09h00	PS	Tai Chi Manuela Rocha		09h00	PS	Liberdanza Joaquim Caeiro		09h00	PS	Chi Kung Manuela Rocha - Makarioi		09h00	PS	Postura e Alongamentos Marta Portugal	
	PF	Yoga e Movimento Marta Matos			PF	Yin Yoga Neusa Rocha			PF	Yoga Vinyasa Bruno Morais			PF	Yin Yoga Neusa Rocha	
19h30	PS	Massagem Ayurvédica Sofia Jorge		19h30	PS	Biodanza Inês Caeiro		19h30	PS	Massagem Ayurvédica Sofia Jorge [LGP]		19h30	PS	Danças Circulares Sagradas Leónia de Oliveira	
	PF	Yoga Vinyasa Bruno Morais			PF	7 Ritmos Sagrados do Mundo Diana Rego			PF	Alfadanza Joaquim Caeiro			PF	Biodanza Cristiano Martins	

ATIVIDADES PARA FAMÍLIAS ACTIVITIES FOR FAMILIES											
hora	local	QUI THU [14 AGO]	hora	local	SEX FRI [15 AGO]	hora	local	SÁB SAT [16 AGO]	hora	local	DOM SUN [17 AGO]
09h00	PA	As novas aventuras das histórias à volta do yoga Magicando!	09h00	PA	Emoções que Dançam Inês Maria Silva	09h00	EC	Impressão Botânica Hanna Coelho [Prog. SOILTRIBES]	09h00	PA	Biodanza para Crianças Inês Caeiro
10h30	EC	Uma Família de Meias Miminhos	10h30	EC	Riscar as Sobras Arte Verde [Prog. SOILTRIBES]	10h30	EC	Oficina de Sombras e Formas Laura Barroso	10h30	EC	Origami CACI da Santa Casa da Misericórdia de Reguengos de Monsaraz [Prog. Local]
	PP	Por um Fio Nelda Magalhães		PP	Ritmos e Rodas - Brincadeiras Dançadas Deborah Kramer [LGP]	10h30	PP	Emoções que Dançam Inês Maria Silva		PP	Drum Circle Mapawê
17h00	EC	Oficina de Ilustração Graça Santos - Descolagem	17h00	EC	Drum Circle Mapawê		EC	Uma Família de Meias Miminhos	17h00	EC	Vamos fazer um Cesto Artesã d'Estórias
	PP	Contacto-improvisação Africa Clúa		PP	Oficina Livre de Circo Circo VagaMundo	17h00	PP	Do Outro Lado do Espelho Nelda Magalhães		PP	Urbanismo para famílias Lisboa Possível
18h15	EC	Relógios de sol/Noturlábios Observatório do Lago Alqueva [Prog. Local]	18h00	EC	Origami CACI da Santa Casa da Misericórdia de Reguengos de Monsaraz [Prog. Local]	18h30	PA	Ritmos e Rodas - Brincadeiras Dançadas Deborah Kramer	18h30	PP	Espetáculo de Sombras Laura Barroso
19h30	PA	Hip-Hop António Silva	19h30	PP	Biodanza para famílias Cristiano Martins		18h30	PP		Espetáculo de Clown Circo VagaMundo	

OFICINAS CRIATIVAS, DE INSTRUMENTOS E CONVERSAS CREATIVE WORKSHOPS, INSTRUMENTS AND TALKS											
hora	local	QUI THU [14 AGO]	hora	local	SEX FRI [15 AGO]	hora	local	SÁB SAT [16 AGO]	hora	local	DOM SUN [17 AGO]
10h00	EP	Ilustração Graça Santos - Descolagem	10h00	EP	Catavento Papeleiro Doido	10h00	EP	Bolas de Sementes Nativas Marca Associação de Desenvolvimento Local* [Prog. SOILTRIBES]	10h00	EP	Desvendando o Mundo dos Cavalos Associação Equestre de São Marcos do Campo [Prog. Local]
	EP	Tecelagem com elementos Naturais Hanna Coelho [Prog. SOILTRIBES]	10h30	EP	Aromaterapia com Ervas do Alto Alentejo Marta Matos [Prog. SOILTRIBES]						
17h30	🚲	Oficina comunitária de Bicicleta Cicloficina dos Anjos	18h00	PP	Ap. de Progr. de Apoio a Projetos Criativos de Equipas Multidisciplinares iNOVA [Prog. SOILTRIBES]	10h30	EP	Oficina de Modelação Rústica e Pintura Cristina Garalhordas* [Prog. Local]	10h30	EP	Percursão Ucraniana Litá Folk Band
18h15	EP	Cintos Sonoros Glória Mendes	18h15	EP	Bolas de Sementes Nativas Marca Associação de Desenvolvimento Local* [Prog. SOILTRIBES] [LGP]	10h30	EP	Canto Tradicional Ucraniano Litá Folk Band	16h30	EP	Percursão Afro-Brasileira Lisbloco
19h00	EP	Sessão Solar Observatório do Lago Alqueva [Prog. Local]		EP	Ilustração Graça Santos - Descolagem	17h00	EP	Conversa “Queres dançar comigo?” Rosa Dias e Natércia Lameiro [LGP]	18h15	EP	Roda de Tocadores Tiago da Neta e Sofia Camacho**
							🚲	Manutenção De Bicicletas Cicloficina dos Anjos			
			19h30	EP	Aldeia Brincar - Parque de Jogos Tradicionais Gigantes Trovadoras Itinerantes	18h15	EP	Oficina de Urbanismo para famílias Lisboa Possível			
							EP	Impressão e Carimbagem de Postais Papeleiro Doido			

Performance, Contos e Arruadas Performance, Story Teller and Parades															
hora	local	QUI THU [14 AGO]		hora	local	SEX FRI [15 AGO]		hora	local	SÁB SAT [16 AGO]		hora	local	DOM SUN [17 AGO]	
19h30	PC	“Alaia Galtzagorria” Títeres Ostomila - Teatro de Marionetes		21h00		Performance Casa às Costas Coletivo Coletivo NICH0 (itinerante pelo recinto)		19h30		Arruada com Encanta Modas & 5 Castas [Prog. Local]		19h00		Cortejo com Lisbloco	
21h30	PP	Contos “A guardiã da Voz” Elisa de Mira		21h30	PP	“Alaia Galtzagorria” Títeres Ostomila - Teatro de Marionetes		21h30	PP	Teatro de Sombras Laura Silva Barroso		19h30	PC	“Outros Mundos” Espetáculo de Teatro do Objeto Associação Teatro Experimental de Lagos	
												21h30	PP	Contos “Histórias do Arco da Velha” Artesã D’Estórias [Prog. INATEL]	

VISITAS E PASSEIOS VISITS AND TOURS											
hora	local	QUI THU [14 AGO]	hora	local	SEX FRI [15 AGO]	hora	local	SÁB SAT [16 AGO]	hora	local	DOM SUN [17 AGO]
09h00	🏠	Megalitos de Reguengos - Desliga, Respira, Caminha até às Origens com Arqueóloga Ana Catarina Basilio* [Prog. Local]	08h30	🏠	Desanda, Passeio Fotográfico Carolina Elias e Francisco Palma*	23h00	EP	“Estou a ver estrelas”, Passeio Fotográfico Desanda Carolina Elias e Francisco Palma	09h00	🚲	Passeio de bicicleta até ao Parque de Meredendas do Campinho Cicloficina dos Anjos
			09h00	🚲	Passeio de bicicleta até ao Parque de Meredendas do Campinho Cicloficina dos Anjos						
			09h00	🏠	À Descoberta de Monsaraz e do nosso Terroir* [Prog. Local]						

*Atividade de Inscrição obrigatória | **Necessário Instrumento musical
Inscrições no Posto de Informações do festival apenas no dia antes da atividade
 LGP - Tradução Língua Gestual Portuguesa | **Programa sujeito a alterações**