

EMENTA DE 31/07/2018 a 05/08/2018

Terça	Jantar	Caril de Grão  
	Alternativa	Almôndegas c/esparguete   
Quarta	Almoço	Croquetes de Espinafres    
	Alternativa	Frango à Passarinho 
	Jantar	Hambúguer de Vegetais    
	Alternativa	Feijoada de Chocos  
Quinta	Almoço	Strogonoff de Legumes 
	Alternativa	Pataniscas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão    
	Jantar	Chili Vegetariano 
	Alternativa	Lombo Assado c/ Molho de Maçã 
Sexta	Almoço	Pataniscas de Alho Francês   
	Alternativa	Coxinhas de frango com molho agri-doce   
	Jantar	Tofu c/ molho de cogumelos 
	Alternativa	Petinga c/ Arroz de Feijão  
Sábado	Almoço	Legumes à Brás  
	Alternativa	Bacalhau à Brás   
	Jantar	Alheira Vegetariana  
	Alternativa	Carne de Porco à Alentejana   
Domingo	Almoço	Lasanha de Espinafres  
	Alternativa	Filetes de Pescada c/ Arroz de Legumes   
	Jantar	Guisado de Lentilhas 
	Alternativa	Empadão de Carne  

(Nota: Ementa sujeita a alterações)



Glúten



Crustáceos



Ovos



Pescado



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos casca Rija



Aipo



Mostarda



Sementes sésamo



Dióxido enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremçoços