

	Actividade	Área de Programação	Espaço
Dia 1 Agosto - Quarta Feira / Wednesday			
10h00	Abertura do Festival Recepção dos participantes Animação com o grupo Bombos do Baraçal	Animação	Aldeia da Ratoeira e recinto do Festival
11h00	Caminha pela Natureza	Descobrir as Margens do Rio	Início Zona Lontra
11h30	Oficina "Gravações Sonoras de Campo" Luís Antero**	Todos a Criar	Ponto de Encontro na Recepção do Festival
14h00	Arvorismo - manobra de cordas, tiroleza, slide Passeios no Rio - canoagem, jangadas	Descobrir as Margens do Rio	Rio
15h00	Atelier Criança - Educação ambiental, contos, desenhos, pinturas, jogos e dormitórios	Todos a Criar	Zona Lontra
15h30	Na floresta de Sariska , Oficina para crianças, Tarikavalli	Corpo em Movimento	Palco Cegonha
	Danças Tribais Africanas , Fusão de Raiz Tradicional Petchu	Corpo em Movimento	Palco Oliveira
16h00	Oficina "Como fazer sabonete Natural"	Identidade Local	Barraca da Associação Juvenil Lagoesense
17h30	Mar de Danças , Oficina de Danças para famílias, Mercedes Prieto	Corpo em Movimento	Palco Cegonha
	Iniciação ao Baile , Eva Parmenter e Dennys Stetsenko	Corpo em Movimento	Palco Oliveira
	Construção de l'pus , instrumento de percussão havaiana, Hula Halau O Nunes	Todos a Criar	Zona Lontra
19h15	Aqua Flow Yoga , Tinoca	Sentir o Corpo	Piscina Fluvial
19h30	Concerto para Olhos Vendados , Luís Antero	Acontecer no Rio	Palco Guarda-Rios
22h00	Concertinas do Fomotelheiro	Ouvir nas margens do Rio	Palco Oliveira
23h00	Espectáculo Tambor de Água , Nação Vira Lata	Ouvir nas margens do Rio	Palco Nogueira
00h30	Duo Parapente 700	Bailes com vista para o Rio	Palco Cegonha
01h00	Trio Lam	Bailes com vista para o Rio	Palco Oliveira

	Actividade	Área de Programação	Espaço
Dia 2 Agosto - Quinta-feira / Thursday			
08h00	Observação de aves/birdwatching - Saída de Campo	Descobrir as Margens do Rio	Início Zona Lontra
09h00	Tai Chi Chuan , Marco Cruzeiro	Acordar com o Rio	Palco Cegonha
09h30	Oficina "Fazer e provar broas e biscoitos" ***	Identidade Local	Ponto de encontro na recepção do Festival
11h00	Dança com Adufes , Leonor Narciso	Corpo em Movimento	Palco Cegonha
	Dançar, molhar-se e brincar com as danças do rio para ao mar , Oficina de Dança para crianças, Hilde Van Hemelrijck		Palco Oliveira
	Construção de Lei's - colares havaianos, Hula Halau O Nunes	Todos a Criar	Zona Lontra
14h00	Arvorismo - manobra de cordas, tiroleza, slide Passeios no Rio - canoagem, jangadas	Descobrir as Margens do Rio	Rio
15h00	Atelier Criança - Educação ambiental, contos, desenhos, pinturas, jogos e dormitórios	Todos a Criar	Zona Lontra
15h30	Mazurca , Alexandre Matias	Corpo em Movimento	Palco Cegonha
	O espelho do Gesto , Oficina para adultos, Tarikavalli	Corpo em Movimento	Palco Oliveira
17h30	Liderar e Seguir, Danças de Pares , Rafael e Nele	Corpo em Movimento	Palco Cegonha
	Kizomba e Samba , Petchu	Corpo em Movimento	Palco Oliveira
	Oficina de Instrumentos "Percussão na Água" , Nuno Patrício	Todos a Criar	Zona Lontra
18h00	"O que há na horta" , Visita Guiada	Todos a Criar	Ponto de encontro na recepção do Festival
19h15	Massagem Ayurvédica , Sofia Jorge	Sentir o Corpo	Palco Cegonha
19h30	Rodrigo Viterbo	Acontecer no Rio	Palco Guarda Rios
21h30	Baicar e Tolar , Sergio Cobos	Ouvir nas margens do Rio	Palco Cegonha
22h00	Feiticeiros Ensemble	Ouvir nas margens do Rio	Palco Oliveira
23h00	Galandum Galundaina	Ouvir nas margens do Rio	Palco Nogueira
00h30	B de Baile	Bailes com vista para o Rio	Palco Cegonha
01h00	Pain d'epices	Bailes com vista para o Rio	Palco Oliveira

Acordar com o Rio	Oficinas de relaxamento, tais como tai-chi, entre outras, que ajudam a despertar.
Corpo em Movimento	Oficinas de danças tradicionais do Mundo. Algumas destas oficinas serão destinadas a crianças e famílias.
Todos a Criar	Oficinas para todas as idades de diferentes expressões artísticas: música, teatro, plástica...
Identidade Local	Actividades que tenham ligação com a comunidade e as tradições locais.
Descobrir as Margens do Rio	Actividades de natureza e descoberta do local envolvente.
Sentir o corpo	Oficinas de relaxamento/alongamentos.
Acontecer no Rio	Espaço para performances e espectáculos de dança, música, teatro.
Ouvir nas Margens do Rio	Concertos de palco.
Bailes com vista para o Rio	Concertos de raiz tradicional para dançar.
Outras Actividades	Aprender a Pescar (todo o dia), Passeios de Cavalo (todo o dia), Canoagem, Passeios de Bicicleta.

A programação pode sofrer alterações.

	Actividade	Área de Programação	Espaço
Dia 3 Agosto - Sexta Feira / Friday			
08h00	Observação de aves/birdwatching - Saída de Campo	Descobrir as Margens do Rio	Início Zona Lontra
09h00	Biodanza , Cristiano Martins	Acordar com o Rio	Palco Cegonha
	Caminha pela Natureza	Descobrir as Margens do Rio	Início Zona Lontra
09h30	Oficina "Mão na massa - fazer pão" ***	Identidade Local	Ponto de encontro na recepção do Festival
11h00	Danças do Mondego , Mercedes Prieto	Corpo em Movimento	Palco Cegonha
	A água e a natureza nas danças internacionais , Hilde Van Hemelrijck		Palco Oliveira
11h30	Passeio de Tractor **	Descobrir as Margens do Rio	Palco Nogueira
14h00	Arvorismo - manobra de cordas, tiroleza, slide Passeios no Rio - canoagem, jangadas	Descobrir as Margens do Rio	Rio
15h00	Atelier Criança - Educação ambiental, contos, desenhos, pinturas, jogos e dormitórios	Todos a Criar	Zona Lontra
15h30	Danças do Alentejo , Ana Silvestre e Sérgio Cobos	Corpo em Movimento	Palco Cegonha
	Danças Havaianas , Hula Halau O Nunes	Corpo em Movimento	Palco Oliveira
	Musicalidade e interpretação na danças , Rafael e Nele	Corpo em Movimento	Palco Cegonha
17h30	Danças Havaianas , Hula Halau O Nunes (continuação)	Corpo em Movimento	Palco Oliveira
	Instrumentos "Música tradicional para guitarra" , Trio Lam	Todos a Criar	Zona Lontra
19h15	Ai Chi , Tinoca	Sentir o Corpo	Piscina Fluvial
19h30	Oco	Acontecer no Rio	Palco Guarda Rios
22h00	Baile Havaiano , Hula Halau O Nunes	Bailes com vista para o Rio	Palco Oliveira
23h00	Uxu Kalhus	Ouvir nas Margens do Rio	Palco Nogueira
00h30	Aqui Há Baile	Bailes com vista para o Rio	Palco Cegonha
01h00	Duo Absynthe	Bailes com vista para o Rio	Palco Oliveira

	Actividade	Área de Programação	Espaço
Dia 4 e 5 Agosto - Sáb. Dom. / Sat. Sun.			
08h00	Caminhar na natureza com identificação de aves	Descobrir as Margens do Rio	Início Zona Lontra
10h00	Tai Chi Chuan , Marco Cruzeiro	Acordar com o Rio	Palco Cegonha
10h30	Fabrico Artesanal de Queijo da Serra , Visita Guiada**	Identidade Local	Ponto de encontro na recepção do Festival
10h30	Arvorismo - manobra de cordas, tiroleza, slide Passeios no Rio - canoagem, jangadas	Descobrir as Margens do Rio	Rio
11h30	Devolução à natureza de um animal selvagem , Cervas		

	Actividade	Área de Programação	Espaço
Andanças 24			
15h00	Danças Tribais Africanas , Fusão de Raiz Tradicional Petchu	Oficina de Dança	Palco Cegonha
15h30	Iniciação ao Baile , Eva Parmenter	Oficina de Dança	Palco Oliveira
16h00	Malabarismo , Teatrus	Actividade Crianças	Zona Lontra
17h30	Trio Lam	Baile	Palco Cegonha
18h00	Passeio Plantas Mediciniais , João Beles e Fernanda Botelho	Actividade Paralela	Início Zona Lontra
19h00	Dança Oriental , Elsa Shams	Oficina de Dança	Palco Oliveira
19h00	Rancho Folclórico de Arões	Concerto	Palco GuardaRios
19h30	Capoeira , Mestre Umoi do Grupo União na Capoeira - Brasil - Portugal	Oficina de Dança	Palco Cegonha
21h30	Raksedónia	Baile	Palco Cegonha
22h00	Contos , Marco Luna	Actividade Paralela	Zona Lontra
22h30	Espaço aberto a músicos*	Baile / Jam Session	Palco Oliveira
23h00	Uxu Kalhus	Baile	Palco Nogueira
00h30	Aqui Há Baile	Baile	Palco Cegonha
01h00	Mosca Tosca	Baile	Palco Nogueira
01h30	Espaço aberto a músicos*	Baile / Jam Session	Palco Oliveira
02h30	Toques do Caramulo	Baile	Palco Nogueira
03h00	Duo Absynthe	Baile	Palco Cegonha
03h30	Espaço aberto a músicos*	Baile / Jam Session	Palco Oliveira
04h00	Dj Música Africana Russel, Camungondo	Baile	Palco Nogueira
09h00	Tai Chi Chuan , Marco Cruzeiro	Actividade Paralela	Palco Cegonha
10h30	A Dança e a Matemática , Mercedes Prieto	Oficina de Dança	Palco Cegonha
11h00	Street Dance , Pacas	Oficina de Dança	Palco Oliveira
13h30	Celina da Piedade	Baile	Palco Cegonha
15h00	Nação Vira Lata	Espectáculo de Encerramento	Palco Nogueira

* **Baile/Jam Sessions:** Convidamos todos a trazer um instrumento e a subir ao palco para FAZER O BAILE!
A organização disponibiliza material técnico.

** Actividade com limite de inscrições. Inscrições nas informações do Festival.